

Ošetrovatelské postupy při dekontaminaci imobilních MRSA pacientů

(zpracováno dle standardů Německé společnosti pro hygienu – produkty Schülke&Mayr)

Kauza	Imobilní pacient, MRSA infekční/nosič, který není schopen provést autodekontaminaci
Cíl	<ul style="list-style-type: none"> ● komplexní ošetrovatelská péče ● očista a kontrola pacienta ● bazální stimulace
Nároky na personál	♠ sestra vyčleněná k ošetrování MRSA pacientů
Nároky na materiál	<p>Ošetřující personál: Dezinfekční přípravek na ruce, empír, ústenka, čepice, jednorázové rukavice, jednorázová omyvatelná zástěra</p> <p>Pacient: Temperovaný antiseptický roztok (Ocensept 50%), 2 ks mycí mísy, 2-3 jednorázové mycí žínky, 2-3 jednorázové ručníky na ruce, košile(pyžamo) pro pacienta, povlečení na postel, set ústní hygieny, obvazový materiál denní potřeby, NaCl 0,9%, nosní mast, set na výtěry.</p> <p>Pro mytí vlasů pacienta: lavor na mytí vlasů a džbán s hadičkou (možno použít klystírový set) pro cílené smočení bez zbytečného potřísnění pacienta a okolí, který naplníme temperovaným antiseptickým roztokem (Ocensept 50%), nepropustná podložka na ochranu lůžka před promáčením, 1x jednorázový ručník a 1x žínka, kartáč nebo hřeben na vlasy.</p>
Příprava	<p>Po vstupu do pacientova/MRSA pokoje/boxu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - provést hygienickou dezinfekci rukou (např. Desderman N) - obléci si ochranné pomůcky (čepice, ústenka) - obléci si plášť/empír a omyvatelnou zástěru - navléct jednorázové rukavice - informovat pacienta o nezbytnosti omytí celého těla - pacienta přimět k co největší kooperaci - zajistit pacientovi komfort a soukromí (chránit při péči před zraky spolubydlících např.zástěnou) - zavřít okna, postarat se o příjemnou teplotu prostředí - dle možnosti umístit pacienta co nejvíce do sedací polohy a umožnit mu (pokud má zájem), podílet se na očištění
Provedení	<ul style="list-style-type: none"> ● Na úvod provést dle pokynů ústavního hygienika nebo hygienické stanice všechny relevantní výtěry ● Péče o nos a dutinu ústní: <ul style="list-style-type: none"> - vyčistit zuby - vložit zubní protézu/částečnou náhradu chrupu do antiseptického roztoku a (např. Perform 2%), opláchnout a dočistit jednorázovým kartáčkem - ústní dutinu vypláchnout antiseptickým roztokem (20ml Ocenseptu po dobu 30s) nebo vytřít smočeným tamponem - nosní otvory vytřít vatovými tamponky napuštěnými antiseptickým roztokem (např. Ocensept) a dle doporučení lékaře aplikovat antibiotickou mast ● Mytí vlasů a péče o hlavu: <ul style="list-style-type: none"> - pacienta zafixovat proti smeknutí v mírně zakloněné poloze <p>Polštářem podložit ramena a umístit igelitový chránič proti promočení. Za krk umístit mycí nádobu, oči chránit přikrytím suchou jednorázovou žínkou.</p>

- vlasy smočít **teplým Octeniseptem 50%** z nádoby s hadičkou, **nechat působit 2 min.** a pak roztok vmasírovat i do vlasové pokožky (senzitivním pacientům je možné po expozici opláchnout hlavu čistou vodou)

- odstranit igelit a mycí nádobu
- vlasy vytřít jednorázovým ručníkem
- pacienta uložit do pohodlné polohy (nejlépe do sedu)

- **Mytí celého těla:**

Všeobecně platí – využít optimálně dekontaminačního/dezinfekčního roztoku. Senzitivní pacienty lze po expozici opláchnout čistou vodou.

Teplota lázně - cca v teplotě lidského těla.

- odstranit polštáře, příkrývku a všechny mokré nebo kontaminované části prádla
- čelo, obličej, uši a krk omýt **Octeniseptem**. Omýt vrchní část těla, ruce, ramena, hýždě, pupek. **Nechat působit 2 min.** Následně osušit a ruce položit na jednorázový ručník k ošetření prstů, nehtů
- spodní partie (intimní a dolní končetiny) zepředu omýt, nechat působit a osušit
- pacienta otočit na bok a stejným způsobem ošetřit i intimní partie a dolní končetiny zezadu

- **Použití prádlo:**

- prostěradlo srolovat směrem do středu, provést vlhkou dezinfekci odhalené matrace a vnějších částí postele (např. **0,5% roztokem Terralinu**)
- sundat jednorázové rukavice a umístit do pytle s infekčním odpadem
- provést hygienickou dezinfekci rukou (např. **Desderman N nebo Sensiva**)

- **Povlečení postele:**

- prostěradlo rolovaním rozprostřít na dezinfikovanou část postele směrem do středu, umístit podložku pod hýždě, pacienta překloupit na čistou stranu
- použité prostěradlo/a další části ihned odložit do pytle s infekčním prádlem
- provést hygienickou dezinfekci rukou
- navléci ochranné rukavice
- vydezinfikovat vlhkým způsobem druhou polovinu matrace (např. **roztokem 0,5% Terralinu**)
- sundat rukavice a odložit do pytle s infekčním odpadem
- potáhnout druhou část postele prostěradlem, napnout a zajistit
- nově povlečené polštáře a příkrývku opatrně umístit do postele
- pacienta obléct do čistého prádla (košile)

- **Hygienu kontaktních ploch:** Všechny v dosahu/blízkosti pacienta

- natáhnout ochranné rukavice a provádět rychlou dezinfekci postřikem/otěrem přípravky na bázi alkoholů (např. **Mikrozyd liquid/sprej**), materiály citlivé na alkohol ošetřit vhodným typem dezinfekce (např. **0,5% roztokem Terralinu nebo 2% roztokem Performu**) a to včetně:

brýle, naslouchadla, šperky, hřeben/kartáč, holící souprava, teploměr, stetoskop, mycí potřeby, noční stolek, přivolávací zařízení, rám postele, zvedací zařízení na posteli, telefon, ovladač k TV, stolek, židle, kliky u dveří a oken, všechna madla, parapety, vypínače a rovněž všechny použité diagnostické přístroje (RTG, EKG, kyslíková bomba apod.)

Četnost

Kompletní péče o tělo 1 x denně s celkovou výměnou lůžkovin včetně prádla pacienta a cca 3x denně ustlat - načasovat dle stavu pacienta .

Dokumentace

- zaznamenat provedenou aktivitu
- zaznamenat vlastní aktivitu pacienta a zátěž
- zaznamenat komplikace při péči o MRSA pacienta
- zaznamenat zjištěný stav sliznic a pokožky pacienta